



Kompetencekort

Få indsigt i egne færdigheder og styrker.

Giv hver elev et ark med følgende kategorier: Personlige kompetencer, sociale kompetencer og faglige kompetencer. Eleverne skal skrive mindst tre styrker under hver kategori. Diskutér i grupper, hvordan disse kompetencer kan bruges i forskellige jobtyper.



Personlige kompetencer

1. Ansvarlighed
2. Pålidelighed
3. Selvstændighed
4. Kreativitet
5. Vedholdenhed
6. Nysgerrighed
7. Initiativrigdom
8. Flexibilitet
9. Fokus og koncentration
10. Problemløsningsevne
11. Tålmodighed
12. Selvmotivation
13. Ordenssans
14. Positiv indstilling
15. Mod på udfordringer



Sociale kompetencer

1. Samarbejdsevne
2. God lytteevne
3. Empati og omsorg
4. Konfliktløsning
5. Gode kommunikationsevner
6. Evne til at arbejde i teams
7. Humor og godt humør
8. Åbenhed over for andres idéer
9. Evne til at tage ansvar i grupper
10. Tillidsvækkende
11. Tolerance
12. Evne til at motivere andre
13. Evne til at forstå andres perspektiv
14. Diplomati
15. Tilpasningsevne i forskellige sociale situationer

Faglige kompetencer

1. IT-færdigheder (f.eks. Microsoft Office, programmering)
2. Teknisk viden
3. Sprogkunderskaber (f.eks. engelsk, tysk, fransk)
4. Talforståelse og matematiske evner
5. Skriftlig kommunikation
6. Læsefærdigheder og tekstforståelse
7. Kendskab til sociale medier
8. Projektstyring
9. Præsentationsteknik
10. Research-evner
11. Problemanalyse
12. Design- og kreative færdigheder (f.eks. grafisk design)
13. Håndværksmæssige evner
14. Kendskab til naturvidenskab (f.eks. biologi, fysik, kemi)
15. Planlægning og organisering

